

Trainingsplan 21.06.2019

jeweils 1 Stunde

8 Uhr

Halle, Berlin, Rhein-Ruhr, Uerdingen

9 Uhr

Meißen, Gera, Leipzig

10 Uhr

Erfurt, Magdeburg, Lüneburg, Weimar, Frankenberg, Dormagen, Luhdorf-Roy

11 Uhr

Jena, Coesfeld, Braunschweig, Bad Dürrenberg, Saar, Hilden, Lippstadt, Wiesbaden, Coswig, Bremen

12 Uhr

Dresden, Rosenheim, Unna, Hildesheim, Ulm, Radebeul, Hanau, Fulda

13 Uhr

Schwaben Augsburg, Schwerte, Bad Kreuznach, Bad Kreuznach

14 Uhr

Hohenlimburg, Waldkirch, Zweibrücken, AKV Augsburg, Bamberg